



Svenska institutet för kognitiv psykoterapi

[www.cbti.se](http://www.cbti.se)

## **Välkommen till en föräldrautbildning för förstföderskor med NPF diagnos**

**Dag 1. 18/1-23 kl. 17.00-19.30**

*Introduktion.*

**Dag 2. 24/1-23 kl. 17.00-19.30**

*På förlossningen.*

**Dag 3. 1/2-23 kl. 17.00-19.30**

*Anknytning/nära relationers betydelse  
för vår utveckling och psykiska hälsa.*

**Dag 4. 8/2-23 kl. 17.00-19.30**

*Första tiden efter att barnet är fött.*

**Dag 5. 24/5-23 kl. 17.00-19.30**

*Summering, nya roller,  
föräldraledighet, sex och  
samliv/preventivmedel. Tankar framåt.  
Utvärdering.*

### ***Bakgrund:***

Det finns ett behov och en efterfrågan av en Specifik föräldrautbildning med fokus på anknytning, behov under graviditet, förlossning och första tiden med nyfödda barnet för gravida med någon form NPF diagnos. En efterfrågan som har uppmärksammats av bla personal på olika samtalskliniker, BVC, MVC samt hos psykiatriker som träffar föräldrar med diagnoser inom NPF.

### ***Syfte med utbildningsdagarna:***

Ge öka kunskap om anknytning/nära relationers betydelse för barnets fysiska och psykiska utveckling. Konkretisera och tydliggöra den gravidas behov under graviditet, förlossning och första tiden med det nyfödda barnet. Erbjuder ett forum där målgruppens frågor och behov står i centrum

### ***Målgrupp:***

Gravida förstföderskor med någon form av NPF diagnos, ensam eller tillsammans med ev partner. Partner kan ha barn sen tidigare eller vara blivande förstagångsförälder. Partner kan ha en egen NPF diagnos eller ej.



Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi  
Dalagatan 9A  
113 82 Stockholm  
Telefonnummer: 08-123 460 21



### **Utbildningsansvariga:**

**Anna-Rosa Perris:** Leg. läkare, specialist inom Barn och Ungdomspsykiatri.

**Jennie Lenntorp:** Leg. barnmorska, samtalsterapeut.

**Malin Thorsell:** Leg. läkare, specialist inom Gyn/obstetrik, samtalsterapeut.

Kursen kommer att hållas på Institutet. Varmt välkommen med din anmälan på vår hemsida. [www.cbti.se](http://www.cbti.se)

*Sista anmälningsdag är 20/12-22  
(Begränsat antal platser)*

***Välkomna!***