



anordnar med start 20 januari 2022

**GRUNDUTBILDNING I KOGNITIV-BETEENDEINRIKTAD TERAPI (KBT)  
(s.k. STEG 1)**

**Motsvarande 45 högskolepoäng**

**Vt 2022 – Vt 2023**

**Målgrupp: För dig som arbetar inom människovårdande yrke där samtal ingår som en naturlig del av arbetsuppgifterna.**

*KBT är ett paraplybegrepp som inrymmer flertalet evidensbaserade terapimodeller utifrån kognitiv teori ("K") och inlärningspsykologiska principer ("B"). Idag finns det KBT modeller för behandling av individ så väl som familj i allt från avgränsade symtomstörningar till komplexa personlighetsrelaterade lidanden och problem.*

*Den övergripande metodiken och relationen till patienten, familjen i en KBT inriktad terapi är strukturerad, framåtsträvande, empatisk, öppen och direkt. Man ser på den aktuella problematiken och livssituationen utifrån ett transdiagnostiskt synsätt. Individens ses ur ett helikopterperspektiv vilket inkluderar information från dåtid och nutid. Detta för att möjliggöra ändamålsenliga förändringar som kontinuerligt utvärderas utifrån aktuella behov och uppsatta delmål och huvudmål.*

Utbildningen är certifierad av samt upplagd i enlighet med riktlinjer från Svenska föreningen för kognitiva och beteendeinriktade terapier (SfKBT). Utbildningen sträcker sig över tre terminer på halvfart. Den omfattar en heldag teori torsdagar ojämn veckor termin 1, i undantagsfall kan en undervisningsdag läggas en annan veckodag. Termin 2 och 3 en halvdag varje måndag därutöver tillkommer handledning med 3 handledningssessioner/vecka termin 2 och 3. Handledningen kan infalla annan veckodag. För intyg om genomgången grundutbildning motsvarande s.k. steg 1 krävs även genomgången egenterapi 30 timmar hos leg. psykoterapeut.

---

**Adress Stockholm: Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi, Sabbatsbergs sjukhus  
Box 6401, S-113 82 STOCKHOLM, Sweden**

**Adress Umeå: Skolgatan 35, 903 25 Umeå, Sweden**

**Telephone: +46 (0)8 690 52 60 (secretary)**

**[www.cbti.se](http://www.cbti.se) e-mail: [info@cbti.se](mailto:info@cbti.se)**

**Org nr 556329-2092**

## **Plats**

Institutets lokaler vid Sabbatsbergs sjukhus i Stockholm.

## **Innehåll**

Utbildningens teoretiska bas utgörs av grundläggande kunskaper inom områdena utvecklingspsykologi, neurobiologi, emotionsteori, modern inlärningspsykologi, kognitiv teori och psykologi, integrerade kognitiva beteendemodeller och psykopatologi. I anslutning till detta ges orienterande kunskaper inom bland annat områdena vetenskapsteori, forskningsmetodik och etik.

Olika allmänpsykiatriska tillstånd kopplas samman med tillgänglig evidensbaserad KBT metodik. Utbildningen omfattar egna studier, praktisk tillämpning av olika tekniker, egna övningar samt eget terapeutiskt arbete under handledning samt momentet professionell utveckling och hållbarhet. Examination sker i form av skriftlig tentamen, grupparbeten, olika skriftliga hemuppgifter, skriftlig fallbeskrivning av handledda terapipatienter samt obligatorisk närvaro.

## **Behörighet**

Behörighet att söka utbildningen har den som

- a) Uppfyller de allmänna kraven för högskolestudier och den som genomgått (med godkänt betyg) 2-års studier i svenska och engelska vid gymnasieskola valfri linje samt fyllt 25 år och har 5 års yrkeserfarenhet.
- b) Genomgått yrkesutbildning i vilken ingått minst 150 undervisningstimmar i psykologi eller bedrivit kompletterande studier i motsvarande omfattning.
- c) Genomgått 50 timmar introduktionsutbildning i kognitiva och beteendearbetade terapier (KBT).

## **Särskild behörighet**

Utöver de allmänna behörighetskraven gäller krav på särskild behörighet.

Dessa är:

- a) Skall ha minst 50% anställning inom människovårdande yrke där samtal ingår som en naturlig del av arbetsuppgifterna.
- b) Enligt intyg från arbetsgivaren ska man under utbildningen garanteras psykoterapeutiska arbetsuppgifter, varvid dessa enligt kursledningens bedömning skall kunna utgöra underlag för meningsfull handledning i psykoterapi.

## **Prioriteringsgrunder**

Urval av de sökande sker utifrån en helhetsbedömning enligt följande kriterier:

- a) De sökandes erfarenhet av människovårdande arbete bl.a. med hänsyn till tjänstgöringens längd.
- b) Inslag av beteendevetenskapliga, psykiatriska och psykoterapeutiska kurser i de sökandes grund- och vidareutbildningar.
- c) Den sökandes möjligheter att med hänsyn till arbetsplatsen eller bostadens belägenhet följa utbildningen.
- d) Arbetsgivarens bedömning av utbildningens värde för den sökandes arbetsverksamhet.
- e) Resultat av en personlig intervju vid Institutet. Observera i fall av alltför många ansökningar kommer samtliga sökanden ej att kunna intervjuas.

## **Examinator**

Doc. Hjärdis Perris, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

## **Kostnad**

Kursavgiften är 34.000 kr (+ 25% moms) per termin. Avgiften kan betalas antingen terminsvis före varje termins start eller om sökanden så föredrar för hela kursen 102.000 kr (+ 25% moms).

## **Ansökan**

Ansökan sker genom ifyllande av särskild anmälningsblankett (se bilaga). Till ansökan bifogas intyg som åberopas för den sökta utbildningen. Sökanden som har en anställning förväntas ha förankrat sin ansökan hos respektive överordnad arbetsgivare, vilket måste anges i ansökan.

## **Intervjuerna kommer att ske under november 2021**

## **Besked om antagning lämnas skriftligen senast under v. 46, 2021**

Ansökan sändes till: Birgitta Aller  
Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi  
Sabbatsbergs sjukhus  
Box 6401, 113 82 STOCKHOLM

För upplysningar kontakta: Birgitta Aller 08/690 5260  
E-mail: [info@cbt.se](mailto:info@cbt.se)

## **Sista ansökningsdag 29/10 2021**

## ANSÖKNINGSBLANKETT

Namn: .....

Personnummer:.....

Titel: .....

Befattning: .....

Adress bostaden: .....

Postnummer och ort: .....

Tfn bostaden:..... E-mail hem: .....

Arbetsplats:.....

Adress arbetet:.....

Postnummer och ort: .....

Tfn arbetet: ..... E-mail arbetet: .....

Huvudsakliga arbetsuppgifter: .....

..... Bilaga nr:.....

Grundläggande skolutbildning: .....

..... Bilaga/or nr: .....

Yrkesutbildning:.....

..... Bilaga/or nr: .....

Yrkesverksamma år (patientrelaterat): ..... Bilaga/or nr: .....

Genomgången egenterapi (antal timmar):..... Bilaga/or nr: .....

Utbildningar inom psykoterapiområdet: .....

..... Bilaga/or nr: .....

Genomgången introduktionsutbildning i kognitiv psykoterapi (år)..... Bilaga nr:.....

Övrigt som önskas åberopas:.....

..... Bilaga/or nr: .....

Var god ange faktura adress: .....

.....

.....

.....

.....

Underskrift av arbetsgivare/betalningsansvarig Namnförtydligande

**Till ansökan bifogas intygskopior i form av numrerade bilagor av de meriter som åberopas. För att ansökan skall vara giltig ska den vara undertecknad av betalningsansvarig**