



## anordnar under tiden 1-5 februari 2021

### INTRODUKTIONSUTBILDNING I KOGNITIV-BETEENDEINRIKTAD TERAPI (KBT) OCH SCHEMATERAPI

#### KURSAKTA

Kursen förmedlar grundläggande kunskaper om KBT: kognitiv teori, inlärningsteori, emotionsteori, anknytningsteori, den kognitiva terapisesessionens uppläggning och genomförande, terapeutiskt förhållningssätt samt en genomgång av strategier och tekniker vid behandling av ångest och depressiva störningar, personlighetsstörningar samt en introduktion i schematerapi. Kursen omfattar ca 50 timmar (måndag kl. 09.00-16.30 tisdag-torsdag kl. 08.30-16.30 och fredag 8.30-16.00), inkluderat tid för egna studier och tentamen.

#### Kursledning/lärare:

Leg. läkare, leg. psykoterapeut och handledare Poul Perris  
Leg. läkare, leg. psykoterapeut och handledare Carl Gyllenhammar  
Leg. psykolog, leg. psykoterapeut Camilla Tell Järte  
Leg. läkare, leg. psykoterapeut och handledare Anna-Rosa Perris

**Plats:** Sabbatsbergs sjukhus, Lokal: Josabethsalen, Olivecronas v. 5, 113 82 Stockholm.

**Målgrupp:** Arbetstagare av olika kategorier främst inom den psykiatriska vården (vuxenpsykiatri och barn- och ungdomspsykiatri) och andra människovårdande yrken.

**Kostnad:** Kr 9300 + 25% moms per deltagare (visst kursmaterial samt lunch och kaffe ingår).

**Rek. baslitteratur:** C Perris: Kognitiv terapi i teori och praktik, Natur och Kultur, 2003

**Sista anmälningdag:** Anmälan sker via hemsidan [www.cbti.se](http://www.cbti.se) och skall vara Institutet tillhanda senast den **18/1, 2021**. Besked om antagning som sker i turordning lämnas vartefter anmälningarna kommer in dock senast den **19/1, 2021**. Faktura skickas på kursavgiften och inbetalas av dem som blivit antagna före kursstarten på Bg 5074-0943 (Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi).

**Adress:** Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi, Sabbatsbergs sjukhus, Box 6401, 113 82 Stockholm. Tel: (08) 690 5260. E-mail: [info@cbti.se](mailto:info@cbti.se)

**OBS!** Genomgången veckokurs enligt ovan utgör som regel ett av förkunskapskraven som krävs för att kunna antas till de högre utbildningarna (d.v.s. grundutbildning i psykoterapi motsvarande s.k. steg-1 med kognitiv-beteendeterapi inriktning och legitimationsgrundande påbyggnadsutbildning i kognitiv-beteendearbete s.k. steg-2).