



## Autenticitet, den heliga Graalen

En kvällsföreläsning med Poul Perris, leg läkare, leg psykoterapeut  
och Rektor – Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi

*Det finns en ömsesidigt transformativ och stärkande kraft i att möta varandra, men det förutsätter att vi möts ”på riktigt”, bortom låsta positioneringar.*

*Alla tider är svåra tider och allmänt elände förefaller ha präglat stora delar av mänsklig tillvaro allt sedan begynnelsen, om än i olika former och skepnader. Är det inte Eva, Adam och ormen så är det någon medlöpare till makten som säljer ut sin vän för en silverdaler. Kanske är eländet för dagen algoritmerna i våra strömningstjänster och sociala medier. Vi masas in som boskap i likriktade filterbubblor där kittet som säljs för gemenskapen allt för ofta är hat och förakt för allt och alla som står utanför. I ett alltmer polariserande samhällsklimat drivs den sociala oron upp till svindlande höjder. För att själsligt överleva hemfaller vi oaktat till våra sämsta sidor. Vi går till attack mot oliktankande, blir inställsamma ”ja-sägare” eller så stänger vi av, drar oss undan tomma och likgiltiga.*

*Denna kvällsföreläsning strävar inte efter att presentera något nytt och revolutionerande, utan är tänkt som en påminnelse om vilka behovsmässiga förutsättningar som behöver tillgodoses, och hur, för att samexistens skall vara möjlig, även när vi tycker olika”*

Måndagen den 4/12 – 2023 kl. 17.30–19.00

I Josabethsalen på Sabbatsbergssjukhus

Anmälan sker via [info@cbt.se](mailto:info@cbt.se) senast den 27/11– 2023 och du kommer då att få din bokningsbekräftelse.

Kostnad: 500 kronor ex. moms

OBS. Begränsade platser.

Varmt välkomna!

Adress: Sabbatsbergs sjukhus huvudentré, **Olivecronas väg 5,**  
113 82 Stockholm  
Följ skyltarna till Josabethsalen