SVENSKA INSTITUTET FÖR
KOGNITIV PSYKOTERAPI

THE SWEDISH INSTITUTE
FOR CBT/SCHEMATHERAPY

anordnar med start 19 januari 2017

GRUNDUTBILDNING I KOGNITIV-BETEENDEINRIKTAD TERAPI (KBT) (s.k. STEG 1)

Motsvarande 45 högskolepoäng
(enligt Bolognasystemet, motsvarar tidigare 30 poäng)

Vt 2017 - Vt 2018

KBT är ett paraplybegrepp som inrymmer flertalet evidensbaserade terapimodeller utifrån kognitiv teori (”K”) och inlärningspsykologiska principer (”B”). Idag finns det KBT modeller för behandling av allt från avgränsade symtomstörningar till komplexa personlighetsrelaterade lidanden och problem.

Den övergripande metodiken och relationen till patienten i en KBT inriktad terapi är strukturerad, framåtsträvande, empatisk, öppen och direkt. Man ser på den hjälpsökandes aktuella problematik och livssituation utifrån ett helikopterperspektiv och inkluderar information från dåtid och nutid för att möjliggöra ändamålsenliga förändringar som kontinuerligt utvärderas.

Utbildningen är upplagd i enlighet med riktlinjer från Svenska föreningen för kognitiva och beteendeinriktade terapier (SfKBT). Utbildningen sträcker sig över tre terminer på halvfart. Den omfattar en heldag teori torsdagar ojämna veckor termin 1, seminarier förekommer vissa enstaka fredagar under termin 1. Termin 2 och 3 en halvdag varje tisdag därutöver tillkommer handledning med 3 handledningssessioner/vecka termin 2 och 3. Handledningen kan infalla annan veckodag. För intyg om genomgången grundutbildning motsvarande s.k. steg 1 krävs även genomgången egenterapi 50 timmar hos leg. psykoterapeut.

Plats
Institutets lokaler vid Sabbatsbergs sjukhus i Stockholm.

Innehåll
Utbildningens teoretiska bas utgörs av grundläggande kunskaper inom områdena utvecklingspsykologi, neurobiologi, emotionsteori, modern inlärningspsykologi, kognitiv teori och psykologi, integrerade kognitiva beteendemodeller och psykopatologi. I anslutning till detta ges orienterande kunskaper inom bland annat områdena vetenskapsteori, forskningsmetodik och etik.

Adress Stockholm: Dalagatan 9 A (Sabbatsbergs sjukhus), Box 6401, S-113 82 STOCKHOLM, Sweden
Adress Umeå: Skolgatan 35, 903 25 Umeå, Sweden
Telephone: +46 (0)8 690 52 60 (secretary)
www.cbti.se e-mail: info@cbti.se
Org nr 556329-2092

Olika allmänpsykiatriska tillstånd kopplas samman med tillgänglig evidensbaserad KBT metodik. Utbildningen omfattar egna studier, praktisk tillämpning av olika tekniker, egna övningar samt eget terapeutiskt arbete under handledning. Examination sker i form av skriftlig tentamen, grupparbeten, olika skriftliga hemuppgifter, skriftlig fallbeskrivning av handledda terapipatienter samt obligatorisk närvaro.

Behörighet

Behörighet att söka utbildningen har den som

a) Uppfyller de allmänna kraven för högskolestudier och den som genomgått (med godkänt betyg) 2-års studier i svenska och engelska vid gymnasieskola valfri linje samt fyllt 25 år och har 5 års yrkeserfarenhet.

b) Genomgått yrkesutbildning i vilken ingått minst 150 undervisningstimmar i psykologi eller bedrivit kompletterande studier i motsvarande omfattning.

c) Genomgått 50 timmar introduktionsutbildning i kognitiva och beteendeinriktade terapier (KBT).

Särskild behörighet

Utöver de allmänna behörighetskraven gäller krav på särskild behörighet.
Dessa är:

a) Skall ha 50% anställning inom människovårdande yrke där samtal ingår som en naturlig del av arbetsuppgifterna.

b) Enligt intyg från arbetsgivaren ska man under utbildningen garanteras psykoterapeutiska arbetsuppgifter, varvid dessa enligt kursledningens bedömning skall kunna utgöra underlag för meningsfull handledning i psykoterapi.

Prioriteringsgrunder

Urval av de sökande sker utifrån en helhetsbedömning enligt följande kriterier:

a) De sökandes erfarenhet av människovårdande arbete bl.a. med hänsyn till tjänstgöringens längd.

b) Inslag av beteendevetenskapliga, psykiatriska och psykoterapeutiska kurser i de sökandes grund- och vidareutbildningar.

c) Den sökandes möjligheter att med hänsyn till arbetsplatsen eller bostadens belägenhet följa utbildningen.

d) Arbetsgivarens bedömning av utbildningens värde för den sökandes arbetsverksamhet.

e) Resultat av en personlig intervju vid Institutet. Observera i fall av alltför många ansökningar kommer samtliga sökanden ej att kunna intervjuas.

Examinator

Doc. Hjördis Perris, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, handledare.

Kostnad

Kursavgiften är 31 000 kr (+ 25% moms) per termin. Avgiften kan betalas antingen terminsvis före varje termins start eller om sökanden så föredrar för hela kursen 93 000 kr (+ 25% moms).

Ansökan

Ansökan sker genom ifyllande av särskild anmälningsblankett (se bilaga). Till ansökan bifogas intyg som åberopas för den sökta utbildningen. Sökanden som har en anställning förväntas ha förankrat sin ansökan hos respektive överordnad arbetsgivare, vilket måste anges i ansökan.

Intervjuerna kommer att ske under v. 43-45, 2016.

Besked om antagning lämnas skriftligen senast v. 46, 2016.

Ansökan sändes till: Birgitta Aller
Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi
Sabbatsbergs sjukhus
Box 6401, 113 82 STOCKHOLM

För upplysningar kontakta: Birgitta Aller 08/690 5260
E-mail: info@cbti.se

Sista ansökningsdag: 14/10 2016

ANSÖKNINGSBLANKETT

Namn: .....

Personnummer: .....

Titel: .....

Befattning: .....

Adress bostaden: .....

Postnummer och ort: .....

Tnf bostaden: ..... E-mail hem: .....

Arbetsplats: .....

Adress arbetet: .....

Postnummer och ort: .....

Tfn arbetet: ..... E-mail arbetet: .....

Huvudsakliga arbetsuppgifter: ....

.....Bilaga nr:.....

Grundläggande skolutbildning: .....

.....Bilaga/or nr: .....

Yrkesutbildning: .....

.....Bilaga/or nr: .....

Yrkesverksamma år (patientrelaterat): .....Bilaga/or nr: .....

Genomgången egenterapi (antal timmar): .....Bilaga/or nr: .....

Utbildningar inom psykoterapiområdet: .....

.....Bilaga/or nr: .....

Genomgången introduktionsutbildning i kognitiv psykoterapi (år) .....Bilaga nr:.....

Övrigt som önskas åberopas: .....

.....Bilaga/or nr: .....

Var god ange faktura adress: .....

.....

.....

....

Underskrift av arbetsgivare/betalningsansvarig Namnförtydligande

Till ansökan bifogas intygskopior i form av numrerade bilagor av de meriter som åberopas. För att ansökan skall vara giltig ska den vara undertecknad av betalningsansvarig